

世界自閉症啓発デー in HAKODATE2025

## ペガーボールだョ！全員集合！！ 開催要項

### 1. ペガーボールとは

ペガーはスペイン語で「くつつく」という意味のスポーツであり、マジックテープの特殊なポンチョを着た「ペガーマン（オニ役）」に向けて柔らかい玉を投げて当て、玉をポンチョにくっつける競技。「鬼ごっこ」と「玉入れ」を組み合わせたルールで、制限時間内にできるだけ多くの玉をペガーマンにくっつけた方が勝ちとなります。元々は福岡県で障がい者クラスの体育の補助運動具として開発され、聴覚障がい児や知的障がい児の運動意欲を高める為、試行錯誤の末に生まれました。遊びながら自然に基本運動が取り入れられるため、未就学児や幼稚園児の基礎体力向上にも貢献しています。

### 2. 主催

世界自閉症啓発デー函館地域実行委員会  
特定非営利活動法人 日本障害者・高齢者生活支援機構

### 3. 開催日時

2025年3月30日(日) ① 11:00～12:00 ② 13:00～14:00

### 4. 会場

コンテ日吉多世代交流センター（函館市日吉4丁目16-21） 多目的ホール

### 5. 参加費

無料

### 6. 内容

ペガーボールの概要，ルール説明，簡単な試合

### 7. 参加申し込み方法

事前申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

### 8. その他

- 運動しやすい服装でご参加下さい。上履きは不要ですが、運動靴など動きやすい履物をご用意下さい。
- 発熱のある方、その他体調が悪い方は参加をご遠慮下さい。

### 9. 問い合わせ先

TEL 0138-83-8633(中島れんばいふれあいセンター) 担当：橋本