



# Autism Awareness Day

# 世界自閉症啓発デー

## Autism Awareness Day in HAKODATE 2025

### BLUE in the DIVERSITY

函館市芸術ホール

3/30日 YouTubeでも配信します  
14:00-16:00 Blueの音楽祭 MUSIC

13:30 SWANKY ROCKでイモムシV em...  
♪ぶちぼぬーる ♪濱谷 一助 ♪中村 歩

4/2日 YouTubeでも配信します  
14:00-15:30 スプリングフェスタ2025

13:30 愛吹ヒットパレード2025 (ほか) by 遠愛女子高等学校吹奏楽局

17:00-18:45 BLUEライトアップ点灯式 COUNT DOWN!



4/2水

### 地元のすてきなお店で

子どもたちがつくった 青いキャンドルが飾りにゆめをまきます。  
Candle Night around Goryokaku Tower in Blue

【ご参加店】※営業不同

### 五稜郭タワー

ブルーライトアップ  
Blue Light Up

点灯式とカウントダウンは  
芸術ホール内で行ないます

18:30  
点灯時間 18:30~21:00

Light It Up Blue! Hakodate

https://facebook.com/LIUBHakodate

みなみ北海道の世界自閉症啓発デーの公式ロゴです。ブルーは啓発デーのシンボルカラー、パズルピースは自閉症の象徴です。希望の光を手しているのは「光うさぎ」。ここ函館でしか出会えない、すてきなご当地キャラクターです。どうぞよろしく、お見知りおきを!

世界自閉症啓発デー  
Autism Awareness Day

自閉症って?  
Autism spectrum

生まれつき、脳のタイプが違う少数派の人たちです。100人にひとりかふたりくらいいると言われています。脳のタイプが違うため、コミュニケーションが苦手だったり、理解のしかたが独特だったりしますが、それが多数派の人たちとは違う能力に結びついたりもします。誰でも長所と短所は表と裏の関係です。最近では、「自閉スペクトラム症」と呼ぶようになりました。



# 世界自閉症啓発デー

## Autism Awareness Day in HAKODATE 2025

### 4月2日水

イベントの詳細はリーフレットをダウンロード!  
https://liubhakodate.com

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は発達障がい啓発週間とされています。世界中でみんなが一緒に自閉症について知り、考える日です。この日、世界中のランドマークが、啓発デーのイメージカラーであるブルーにライトアップされます。



### 函館市芸術ホール Hakodate Performing Art Center

点灯式&カウントダウンは 芸術ホール内で行います!

ホール 3/30(日) 4/2(水)

**Blueの音楽祭** 14:00-16:00 無料

SWANKY ROCKでイモムシV em... ぶちばぬー 濱谷一助 中村歩

ギャラリー 3/30(日)-4/2(水)

**第12回 自閉症啓発デー・アート展** 3/30(日)-4/2(火) 10:00-19:00 無料

4/2は20:00まで

柔軟☆大胆☆緻密☆ 個性的な少数派の独創的な作品と、それを応援するサポーターたちの作品展です。

デジタル絵本 3/30(日)-4/1(火)

リハーサル室 3/30(日)-4/1(火)

**青い花で彩ろう押し花体験!**

※使う材料によって費用が変わります

3/30(日)-4/1(火) ①10:00-11:30 ②13:00-14:30 (4/1は②のみ) 材料費100-500円

ブルーの押し花を使って作品を作ってみよう 講師:佐々木久美子さん

「サイエンスワークショップ」

**青いスノードーム** 3/30(日) 10:00-16:00 無料 予約優先

講師:サイエンスサポート施設 科学楽しみ隊 井上千加子さん

やさしいヨガ教室 3/31(月) ①11:00-11:45 ②13:00-13:45 無料 予約優先

講師:公認バラスポーツ指導員 渡邊香月さん

ママにもできる! チャイルドカット講座 4/1(火) 10:00-12:00 無料 予約優先

講師:hair & make ~m~エム 山本美沙子さん他

自閉症関連書籍展示・読書コーナー 3/30(日)-4/1(火) 無料

練習室1&2 (BF) 3/30(日)-4/2(水)

**お話聴きますカフェ** 3/30(日) 10:00-17:00 無料

「話したいことがあるけれど、話す相手が見つからない...」そんなお話を、集まった人たちでお互いに聴き合って、ゆっくりしに来ませんか?

by 悠遊寛蔵

自閉症の理解と支援DVD上映 3/31(月)-4/2(水) 10:30- 無料

第1部... 自閉症とともに生きる 10:30-14:00

第2部... 自閉症を理解する 11:30-15:00

第3部... 自閉症のひとを支援する 12:10-15:40

発達相談 10:00-16:00 無料 予約優先

「まわりの子どもたちとちよっと違う」「なんだか生きづらい」...そんな悩みを専門家に気軽に相談できる機会です。

### 函館市 亀田交流プラザ Kamada Exchange Plaza

大会議室 (3F) 3/29(土)-3/31(日)

**No Borders in HAKODATE** 3/29(土) 13:00-16:00

コスプレフェスティバル (定員50名) ブルーに彩られた撮影スポットで、お気に入りのコスチュームを撮影!

イラスト展示・販売 3/29(土) 12:00-16:00 3/30(日) 10:00-15:00 無料

デジタルイラスト体験コーナー 3/30(日) 10:00-15:00 無料

イラスト・マンガ制作ソフト「CLIP STUDIO」を使ってみよう

感覚で解き明かす色と音の迷宮 3/30(日) 10:00-15:00 無料

謎解きしながら自閉症を楽しく学ぶスタンプラリー

小会議室4 (3F) 3/9日 13:00-15:00

研修室2 (3F) 3/31日 10:00-13:00

不登校・発達障がいを考える茶話会

初参加の方にはミネラルウォータープレゼント! by 函館アカシヤ

子育ておしゃべり広場

自閉症のお子さんを持つ先輩お母さんと楽しくお話しませんか?

### シエスタハコダテ Share Star Hakodate

4F Gスクエア 多目的ホール 3/20(土)

みんなで、大きな地球を描こう。 11:00-16:00 無料

平和な世界を願って! 講師:心喜ぶ、思いっきりアート主宰 中村まゆみさん

みんなで描いた地球を第12回自閉症啓発デーアート展に飾ります。絵の具を使います。汚れても良い服をきてください。

### 函館市青年センター Hakodate Youth Center

体育館 3/29(日)

クロリティー教室&大会 by 道南地区バラスポーツ指導員協議会&函館市青年センター 教室11:00-12:00 大会13:00

知られざる「スポーツ輪投げ」のルールを解説・体験も! 道南初のクロリティー大会を開催します!

1F ロビー 9:00-22:00(最終日16:00) 3/28(金)-4/3(木)

「マメたんく」作品展 作家在廊あります。日時をWEBサイトでご確認ください。

### 嘉福堂キッチン本社ガレージ店 Kafukudo Kitchen Garage Store

道分町1-25 9:00-17:00 3/10(月)-4/8(木)

みんなてつなごう! 笑顔の輪

自閉症理解と常感のリアル 8:00-11:00(水) 11:00-17:00(木)

ブルーのフォトスポット 講師:「わたしたちの大好き」 by 直経後等デザイナーズたのびnico

定番ブルースイーツ販売 啓発展示

### 函館 蔦屋書店 Hakodate Tsutaya Bookstore

発達障がい関連書籍特設コーナー 3/30(日)-4/6(木) 3/29(土)-4/6(木)

2F ステージ 3/30(日)

指でくるくる混ぜて描く「チョークアート」 ①10:00 ②11:00 ③13:00

おとなも子どもも! 色のグラデーションを楽しもう (各回定員4名) 材料費500円 予約優先

貝合わせ 講師:Chalkart 工藤 想~omou~ 新崎友美さん

作ってみよう 講師:鳥本奈々さん (各回定員4名)

貝殻に日本絵画の顔料「若絵の具」で絵を描いてみませんか? 材料費1000円 予約優先

①10:00 ②11:00 材料費500円 予約優先

絵心不要のパターンアート「ゼンタングル」 (各回定員4名)

「海」の心で描くリズムミカルな文様 講師:ゼンタングル講師 なかむらもとこさん

がリラックス効果をもたらします

「北のボーダレスアート」出版記念講演会 15:00-16:00

講師:一般社団法人 BASH (ボーダレスアートサポート北海道)

2F 文化教室 3/30(日)

LD/ADHD等の心理的疑似体験プログラム 10:00-15:00 (20分毎) 予約優先

LD学会作成のプログラムで子どもの気持ちを疑似体験してみませんか 講師:函館短期大学 川村幾代さん

カラーリーディング & 色育啓発活動 10:00-15:00 (30分毎) 予約優先

色を通して自分と向き合う静かな時間。お子さまには「色育」で楽しい時間を by 社会福祉法人 聖樹の社 加藤郁美さん・早坂莉乃さん

1F 丸テーブルエリア 3/30(日)

プチマルシェ あおいろ 10:00-16:00

Cloud 9: あおいろアクセサリー studio\_b: ハンドメイド雑貨の青い世界 Coco-Lili: ブルーのペーパークラフト

1F キッズエリア 3/30(日)

手遊びと読み聞かせの時間 by 函館子ども劇場

10:30-11:00

子どもたち、あつまれ!

### 函館市中央図書館 Hakodate Central Library

3/31(月)-4/2(水) 休館

1F 展示スペース 3/27(土)-4/4(金)

自閉症の子どもたちや家族の気持ちを知らう 9:30-20:00

放課後等デイサービス・児童発達支援事業情報コーナー

1F 書架エリア 3/27(土)-4/4(金)

関連書籍特設コーナー 9:30-20:00

### 七飯町文化センター Nanae Town Cultural Center

3/2(日)

ななえ de かてる! 自閉症啓発デー!

七飯男爵太鼓創作会ワークショップ リハーサル室 10:30-11:00

ちえのわ食堂 1階ロビー 11:30-13:00

子ども100円 大人300円 予約優先

### コンテ日吉多世代交流センター Conte Hiyoshi exchange center

ペガボールだよ! ①11:00-12:00 ②13:00-14:00 3/30(日)

全員集合 選ばれるに楽しいボールを当ててくっつけろ! 誰でもできる楽しいスポーツ

by 日本障害者・高齢者生活支援機構

PEGAR BALL

by 日本障害者・高齢者生活支援機構

### 函館あうん堂ホール Hakodate AUNDO-hall

松風町8-6 2F(階後) 22-6360

Blue Candle Premium ブルーキャンドル・プレミアム・ライブ 4/1(火)

袁田峻平と Shiga's

プレゼントキャンドル♪

予約 aundohall@gmail.com

開演 19:30 | 始演 20:00 | 2000円 定員:応状況 予約優先

### はこだての自然派ショップ Sabou Ai & 茶房あい

日吉町3-45-3 火休

展示スペース 3/30(日)-4/7(月)

一条ミュージアム 10:00-17:30

函館一条を利用しているみなさんの作品を展示します

カフェ 10:30-15:30 300円

特別企画「あおいお茶」 Blue Tea

### 画廊一花 Gallery Ichige

山の手3-3-11 56-4567

日本画展 安積 徹「青の世界」 11:00-16:00 3/30(日)-4/2(木)

北陸銀行五稜郭支店 Hokuriku Bank 本町12-1(行違り通り) 土日祝休

アートギャラリー

第8回 ゆうあいアート展 2/3(月)-4/4(金)

知的障がいのある方々の芸術作品を展示します

3週間ごとに作品を入れ替える予定です

### 七飯町文化センター Nanae Town Cultural Center

3/2(日)

ななえ de かてる! 自閉症啓発デー!

七飯男爵太鼓創作会ワークショップ リハーサル室 10:30-11:00

ちえのわ食堂 1階ロビー 11:30-13:00

子ども100円 大人300円 予約優先

### 七飯町文化センター Nanae Town Cultural Center

3/2(日)

ななえ de かてる! 自閉症啓発デー!

七飯男爵太鼓創作会ワークショップ リハーサル室 10:30-11:00

ちえのわ食堂 1階ロビー 11:30-13:00

子ども100円 大人300円 予約優先

### 中島れんばい Nakajima renbai Guroai Center

ふれあいセンター 中島町25-18 日休

ウインドウキャンパス 3/29(金)-4/2(水)

中島れんばいふれあいセンター

キットパスで窓にお絵描き♪ 10:30-16:00

青いソフトクリーム (数量限定) 10:30-16:00 3/29(金)

グッツ販売は14:30まで

青いペットボトル ランタン点灯 17:00-20:30 4/1(火)-2(水)

### まるかつ水産柏木店 Marukatsu Suisan

世界自閉症啓発デー応援フェア 3/30(日)

啓発ステッカーをつけて お食事に行くと10%オフ

11:30-20:00 休

### 函館空港 Hakodate Air Port Reception Room

函館モルックの会 × 世界自閉症啓発デー in Hakodate

空港deゆる〜くモルック体験会

北欧のユニバーサルスポーツ『モルック』を楽しもう!

詳細は公式Xをチェック! https://twitter.com/hakodate\_molcky

4/6(日)

①10:00-12:00 ②13:00-15:00 無料

### 道の駅 なないろ・ななえ Michino-Ehi Nanae-Nanae

子供イベントサークルハッピー

① ハッピーな春祭り 3/29(土) 10:00-16:00

by 子供イベントサークルハッピー

② 自閉症クイズ 10:00-16:00

「クイズに答えてお菓子ももらおう!」

③ ハンドメイド雑貨販売

④ 射的くじ 200円

⑤ ワークショップ 200円

「カプセルこまを作ろう」

T家の日常 3/31(日)-4/6(日)

イラストレーター「ほいど」のオリジナル漫画

### シネマ・アイリス Cinema Iris

31-6761 上映時間確認は映画館へ

ぼくとパパ、約束の週末

前売:1300-1000円 3/28(金)-4/3(木)

(当日券は映画館の標準料金となります)

https://bokupapa-movie.com

幼い頃から自閉症と診断されていたジェイソンはある日、クラスメイトから好きなサッカーチームを薦められたのに答えることができなかった彼は、56チーム、31年自分の目で見て好きなチームを決めたいと家族の前で言い出す。ドイツ中のスタジアムを巡る約束をしたパパとの週末の旅が始まった。

前売 シネマアイリス・サポートセンターばすてつ・函館一花・函館YWCA 取次 石田文典・函館あうん堂ホール・広島県お好み焼クワッパ! ほか

### 道の駅 Mitsu no sato Kikanae

みそぎの郷・きこない 3/29(金)

新鮮生しいたけ即売 9:30-15:00 (なくなり次第終了)

おしる煮床さのこセンターよりおいしいイタケが届きます!

「キコも来よう」

自閉症啓発展示 3/29(金)-4/4(木)

### 道の駅 なないろ・ななえ Michino-Ehi Nanae-Nanae

子供イベントサークルハッピー

① ハッピーな春祭り 3/29(土) 10:00-16:00

by 子供イベントサークルハッピー

② 自閉症クイズ 10:00-16:00

「クイズに答えてお菓子ももらおう!」

③ ハンドメイド雑貨販売

④ 射的くじ 200円

⑤ ワークショップ 200円

「カプセルこまを作ろう」

T家の日常 3/31(日)-4/6(日)

イラストレーター「ほいど」のオリジナル漫画

### 世界自閉症啓発デー in 函館

ご予約は公式サイト! https://liubhakodate.com

最新のイベント情報を発信します。直前であればわからない、とっておき情報があるかもしれません! ぜひアクセスしてくださいね☆

Sticker Donation

100円以上の募金をくださった方に「応援感謝」の思いを込めて、ここにかなわないようなオリジナルステッカーを差し上げます。

4/2 とその周辺には、ステッカーを胸やカバンなどに貼って、ぜひその写真を SNS などで発信してください! 事務局まで写真を送っていただければ、公式 SNS でご紹介させていただきます。

LIUBHakodate LIUB\_Hakodate liub\_hakodate

Hako bit

## EVENT SCHEDULE

| 展示期間    | イベント           | 休館 |
|---------|----------------|----|
| 3/27(木) | 五稜郭タワー芸術ホール    | 休館 |
| 3/28(金) | 亀田交流プラザ        | 休館 |
| 3/29(土) | シエスタハコダテ       | 休館 |
| 3/30(日) | 函館市青年センター      | 休館 |
| 3/31(月) | 嘉福堂キッチン本社ガレージ店 | 休館 |
| 4/1(火)  | 函館あうん堂ホール      | 休館 |
| 4/2(水)  | 函館市芸術ホール       | 休館 |
| 4/3(木)  | シエスタハコダテ       | 休館 |
| 4/4(金)  | 函館市中央図書館       | 休館 |
| 4/5(土)  | 七飯町文化センター      | 休館 |
| 4/6(日)  | 七飯町文化センター      | 休館 |
| 4/7(月)  | 七飯町文化センター      | 休館 |
| 4/8(火)  | 七飯町文化センター      | 休館 |

※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、一部のイベントが中止または内容変更となる場合もございます。※ 直前定状がある場合、イベント参加にご遠慮ください。参加にあたっては、マスク着用・手指消毒などにご協力ください。